



#kolonadyi
#razomgrants
#sfukraine
#slovodiye
#Vaadua



Коли втрачаєш близьких головне – не втрати себе – з цим допоможе «Коло надії».

«Коло надії» – проєкт, який допомагає жінкам та дітям відновити морально-психологічний стан після втрати близьких людей на фронті російсько-української війни.

9 жовтня розпочалася перша зміна проєкту. В проєкті прийняли участь 24 жінки, більшість з яких – це матері, які втратили своїх синів під час бойових дій, інші – втратили в ЗСУ чоловіків.

Фахові психологи, які працювали з темою втрати близьких ще з 2014 року, розмовляли з жінками та дітьми кожен день. У учасників були такі активності, як групова терапія, індивідуальна психологічні консультації, заняття з тілесної терапії. Одним з найважливіших напрямків в роботі були творчі майстер-класи. Учасники проєкту робили картини, декоративні свічки, іграшки та буси. Наприкінці зміни всі діти були учасниками чудової театральної вистави.

Після проєкту учасниці продовжать роботу онлайн з ізраїльськими психологами.

Проєкт Сіоністської федерації України (СФУ) підтримали фонд «РАЗОМ, ІНК» (Нью-Джерсі, США), Ваад України, Голандський гуманітарний фонд, а також приватні спонсори. Інформаційний спонсор проєкту – Студія «Діє-Слово».

Проєкт продовжується. Зараз організатори готують другу зміну проєкту, а поки 13 листопада в Києві, в Музеї Шолом-Алейхема відкрилась благодійна виставка робіт, які зробили учасниці проєкту.

<https://www.facebook.com/kolonadyi/>



Семінар психологів



**Відкриття проєкту “Коло Надії”
Багато чорного коліру.**



Відкриття проєкту відвідала група “Суспільного” телебачення

<https://www.youtube.com/watch?v=VAgf7tErFwY>



Журналістам “Суспільного” деякі учасниці розповіли свої історії

"Так хочеться поговорити з ним". Історія вдови військового з Рівненщини, яка проходить реабілітацію на Прикарпатті

<https://suspilne.media/294376-tak-hocetsa-pogovoriti-z-nim-istoria-vdovi-vijskovogo-z-rivnensini-aka-prohodit-reabilitaciju-na-prikarpatti>

"Врятував життя побратимам". Розповідь Ірини Сухих, яка втратила на війні сина

<https://suspilne.media/303910-vratuvav-zitta-pobratimam-rozpovid-irin-i-suhih-aka-vtratila-na-vijni-sina/>



Робота з дітьми.

Собачки - це не іграшки. Це - ізраїльська методика "Хібуки – обнімашки" – коли весь час обнімає хтось теплий та рідний.

Отримали свого плюшового друга всі діти.

А одна з мам навіть купила дітям собаку, дуже схожу на цю, плюшову. Собака поїхала додому в Горенку, що під Києвом.

Мастер-клас з розпису на стеклі та чудова екскурсія краєзнавчим музеєм Косівщини для підлітків проєкту









Робота психологів із молодшою групою











Не перебивати.

Не обзивати

Не заважати,
а допомагати

Не образжати

Власноту!
крихобити!

Не розкривати
секрети

Бути
Командою!



Психологічний театр для жінок (психодрама), які втратили чоловіків. Заключна зустріч.



Група психологів проєкту



Психолог Володимир Ланько для Студії
“Діє-Слово”:

Наша ціль – намагатися зрозуміти та
емоційно підтримати людей в часи, коли
вони переживають тяжкі життєві виклики

<http://www.kngu.org/ru/volodimir-lanko-nasa-cil-namaga-tisa-zrozumiti-ta-emociino-pidtrimati-ludei-v-casi-koli-vo-ni>



Особливе місце в роботі проєкту займає творчість. Саме через творчість проходить лікування травми.

Арт-терапія вкрай рідко застосовується для психологічної реабілітації «умовно здорових» людей, які опинилися в кризовій ситуації.

Засновники проєкту “Коло Надії” вважають, що саме творчість одним з найважливіших чинників в роботі з людьми, які перенесли тяжку втрату.

Під час майтер-класів під керівництвом дизайнера Оксани Смірної, яка, до речі, втратила в Ірпіні сина, участниці навчилися робити картини з вовни, робити декоративні свічки та іграшки.

В деяких прокинувся справжній художній талант.

Оксана Смірнова - арт-майстриня



Історія арт-майстрині проєкту Оксани Смірнкової

https://suspilne.media/296720-zaginu-v-u-svij-den-narodzenna-rozpovid-oksani-smirnovoi-aka-vtrabila-na-vijni-edinogo-sina/?fbclid=IwAR3OuzAoX6di0B15LVmuZfVklI1Rk9_1hDNRA9T0ggfa4JHTpjlnlhvk

**На початку проєкту всі жінки були вдягнені в чорне.
Потім це потроху зміниться.**



В майстер-класах приймають участь і жінки, і діти































**Наприкінці проєкту була організована виставка робіт
учасниць проєкту “Коло Надії”.**

Частину робіт учасниці забрали з собою,
а інші залишили для благодійної виставки.

















Це осіннє коло зробили учасниці.
Його подарували співробітникам пансіонату із вдячністю за теплий прийом.





Символічне “Коло Надії” прикрашає вхід.

Ще один принцип, за яким лікується навіть найтяжкіша травма – це спів.

Більшість учасниць проєкту вже не молоді жінки.

Тому для них були запропоновані справжні вечорниці зі смаколиками, свічками та піснями.

Учасниці співали та робили буси з вовни.



















Дитячий театр.

Для дітей, які брали участь в програмі був запропонований справжній театр.

За два тижні був написаний сценарій дитячої казки.

Дітки вчилися співати, красиво говорити, ходити по сцені.

Були розроблені костюми для кожного учасника.

**Спектакль був представлений на закритті проєкту.
Навіть хлопчик з вадами розвитку отримав свою роль у спектаклі.**

Діти відчули себе сильною дружньою творчою командою.

Після виступу кожен з маленьких артистів отримав сертифікат про проходження курсу театрального мистецтва.

Перші репетиції дитячого спектаклю



Перші репетиції дитячого спектаклю





Наші маленькі артисти перед першому у житті виступом на сцені







Владіслава - фіолетова фея мрії





Софійка - королева літа та Денис – Ангел





Аня - Синій птах мрії

Дорослі теж приймали участь у спектаклі. Пані Оксана - королева Осінь



**Акробатичний номер від наших учасниць.
Дівчата – гімнастки, та члени збірної України з кунг-Фу**



Заклучна сцена спектаклю







Вручення подяк від керівника проєкту Олени Заславської та танок, в якому прийняли участь всі, хто був в залі







Після виступу кожен з маленьких артистів отримав сертифікат про проходження курсу театрального мистецтва.





Подяки учасниць



Проект відвідала режисерка-документалістка Леся Дяк. Показ документального фільму, в якому взяли участь жінки-учасниці проекту “Коло Надії”, запланований на березень 2023 р. в рамках фестивалю документального кіно, який повинен відбутись в Києві. Також для учасниць проекту буде проведений окремий показ фільму. **Участь матерів загиблих героїв в зйомках є додадковим ресурсом для цих жінок.**

Леся Дяк розповідає про фільм:

<https://www.facebook.com/DIYESLOVOnline/videos/792394155181747>



В день, вільний від роботи з психологами, всі учасніці відвідали водопад в п. Шешори



Підбірка фото, зроблених під час проєкту









































Собака Маня іде додому разом з господинею – відомою волонтеркою, вдовою офіцера ЗСУ учасницею проекту “Коло Наді” Іриною Сільницькою.



13 листопада в Києві, в Музеї Шолом-Алейхема, відкрилась благодійна виставка творчих робіт учасниць проекту «Коло Надії».







На виставку завітала народна артистка України Лариса Кадочнікова.



**Проект «Коло Надії» від Сіоністської федерації України (СФУ)
підтримали**

**БФ «РАЗОМ, ІНК» (Нью-Джерсі, США),
Ваад України,
Голандський гуманітарний фонд,
приватні спонсори.**

Інформаційний спонсор проекту – Студія «Діє-Слово».

Керівник проекту – директор СФУ Олена Заславська,

арт-майстриня та керівник напрямку, дизайнер – Оксана Смірнова.

Робота проекту продовжується.

[#kolonadyi](#)
[#razomgrants](#)
[#sfukraine](#)
[#slovodiye](#)
[#Vaadua](#)