



«Відновлення під час війни»

Програма для українських жінок та їх дітей, які важко постраждали під час російської агресії та потребують психологічної підтримки та реабілітації.



Учасники програми

До участі у Програмі запрошуються жінки з дітьми, віком від 2 до 17 років, або без дітей, які важко постраждали під час активних бойових дій.

Відбір до програми проводиться спеціальною комісією за одним з критеріїв:

- тимчасова або незворотна втрата чоловіка \ годувальника при наявності у сім'ї статусу ВПО;
- перебування тривалий час в окупації або в облозі під постійними обстрілами;
- незворотна втрата близького члена родини у результаті військових дій (ЗСУ) без сімейного статусу ВПО.

ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ ПРОГРАМИ ТА ЇЇ ПРОЄКТІВ ДЛЯ УЧАСНИКІВ:

- впродовж кожного проєкту Програми створити для учасників (жінок, дітей та психологів) безпечний простір, у якому можна розпочати процес психологічної реабілітації;
 - розпочати процес реабілітації жінок та дітей після отриманих під час війни психологічних травм;
 - впродовж кожного проєкту Програми досягти стабілізації психоемоційного стану кожної жінки та її дітей;
- після закінчення кожного локального проєкту Програми надати можливість жінкам та дітям продовжити процес реабілітації з психологами в онлайн-форматі;
- поновити власні ресурси учасників Програми, життєві сили і енергію, емоційний баланс, контроль над власним життям;
- подолати нервовість і страхи, агресію і апатію, зневіру в своїх силах, знову відчувати “тверду землю під ногами”;
- краще зрозуміти і відчувати, що відбувається з жінками та її близькими людьми після отриманої психотравми, мову тіла, поведінку дитини та стосунки з дітьми;
- навчитися технікам стабілізації та самодопомоги, вміти розпізнавати свої стани, надавати психологічну підтримку собі та близьким, адекватно діяти в критичних ситуаціях;



Участь у програмі передбачає:

- три тижні перебування в пансіонаті або туристичній базі з триразовим харчуванням;
- страхування впродовж терміну перебування у проєкті;
- групові та індивідуальні заняття з психологами для дорослих учасників та підлітків;
- дитячі групові та сімейні заняття з психологами;
- розвиваючі заняття для дітей;
- екскурсії по мальовничих куточках Західної України;
- допомогу в організації логістики пересування до місця перебування та на зворотному шляху;
- консультації та допомога волонтерів та психологів впродовж всього терміну програми та після її закінчення.

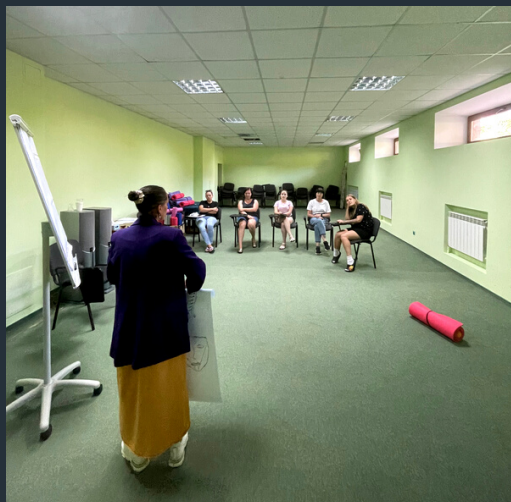
ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО ПРОГРАМУ

Ваад України за фінансової підтримки фонду NOVA UKRAINE (Каліфорнія, США) у квітні 2022 року створив Програму підтримки внутрішньо переміщених (ВПО) сімей, що тимчасово або безповоротно втратили свого годувальника внаслідок бойових дій в Україні. Партнерами Вааду України в цій програмі стали Фонд "МАША", Інститут психології Академії педагогічних наук України, психологічні організації та фонди «Голоси дітей», «Родинне коло», Київський освітній центр толерантності, кафедра психології НаУКМА, Інститут психології здоров'я. Інформаційним партнером програми є студія «Діє-слово».

Учасниками проекту передусім є внутрішньо переміщені родини – ті, що вимушені були покинути свій дім і евакуюватися в інші регіони України. Переважно, це матері з дітьми, чиї чоловіки загинули або були тяжко поранені внаслідок бойових дій, знаходяться у полоні, зникли безвісти або служать у ЗСУ в районі бойових дій. Для них організовано Програму психологічної підтримки та стабілізації на тлі відпочинку в туристичному пансіонаті у Прикарпатті, де вони перебувають, як мінімум, три тижні. З учасниками проекту працюють кваліфіковані психологи, що надають необхідну допомогу і підтримують їх у трагічних і складних обставинах за допомогою групових, індивідуальних та сімейних консультацій. Відповідну психологічну підтримку отримують як дорослі, так і діти.



ПСИХОЛОГІЧНІ ТА ТВОРЧІ ЗАНЯТТЯ



ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО ПРОГРАМУ

Ваад України та його партнери і спонсори фінансують перебування в пансіонаті, триразове харчування, роботу психологів, екскурсії та інші підтримуючі заходи. Для фінансування та організації третьої і наступних змін (проектів) Програми підключився фонд Маші Єфросиніної.

1-ша зміна проекту – 44 учасника, серед яких 23 діти та 5 психологів (1 – 28 травня);

2-га зміна проекту – 54 учасника, серед яких 22 діти і 7 психологів (30 травня – 19 червня).

На даний момент (10 серпня) проведено вже 6 змін, а ще 4 зміни проходять на даний момент паралельно, на 4-х різних локаціях.

Більше ніж **400 жінок** та дітей пройшли або зараз проходять програму. В черзі на участь у програмі знаходяться більш як **3000** громадян України (жінки та діти).

У подальшому можливим є перспективне продовження, поглиблення й розширення програми на території різних областей Західної України. Волонтери і психологи проекту продовжують дистанційно підтримувати учасників і після завершення змін.



ПСИХОЛОГІЧНІ ТА ТВОРЧІ ЗАНЯТТЯ



СПОНСОРИ ТА ПАРТНЕРИ ПРОГРАМИ:

- Фонд "NOVA UKRAINE" (Каліфорнія, США);
- "Фонд Маша" з проектом "Незламна мама" (Україна);
- СФ України та Фонд "RAZOM, INC" (Нью-Джерсі, США);
- "First Sport Group" (Україна);
- Світовий український конгрес;
- Світовий єврейський конгрес;
- Приватні спонсори з різних країн.
- Інститут психології ім. Г.С. Костюка НАПН України;
- Київський освітній центр толерантності (Україна);
- Кафедра психології НаУКМА (програма SETA);
- Психологічний центр УКУ;
- Інститут психології здоров'я.
- Інформаційний партнер програми – ГО Студія "Діє-Слово".



Контактна інформація:

Google-анкета для бажаючих прийняти участь у програмі:

<https://forms.gle/VsxAvbcPUpPsYkcN6>

Наш сайт - www.vaadua.org

Пошта - vaadua.office@gmail.com

Facebook - www.facebook.com/vaadua

Керівник Програми "Відновлення під час війни"

Йосиф Зісельс +380 50 419 54 12, Josef.Zissels@gmail.com

Інтерв'ю з учасницями:

<http://surl.li/cqzut>

<http://surl.li/cqzuu>

<http://surl.li/cqzuz>

Дякуємо за увагу!



Фото з закриття 4ї зміни 3.08.2022р